

## LES ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

inscriptions et plus d'informations aux permanences.



### LE SÉJOUR SKI

du 17 au 21 février à Allos !



### LE CENTRE DE LOISIRS PRINTEMPS ET L'ÉTÉ

pour les maternelles et primaires, en fonction des

inscriptions...

de 4 à 11 ans.



### LES ADOS

Les éventuels séjours sont dépendants de l'investissement des jeunes !



## LES ÉVÈNEMENTS

L'AEP aime les journées conviviales et de partages c'est pourquoi nous organisons : un loto, un tournoi de foot le 1er Mai, une fête annuelle et bien d'autres moments sympas...

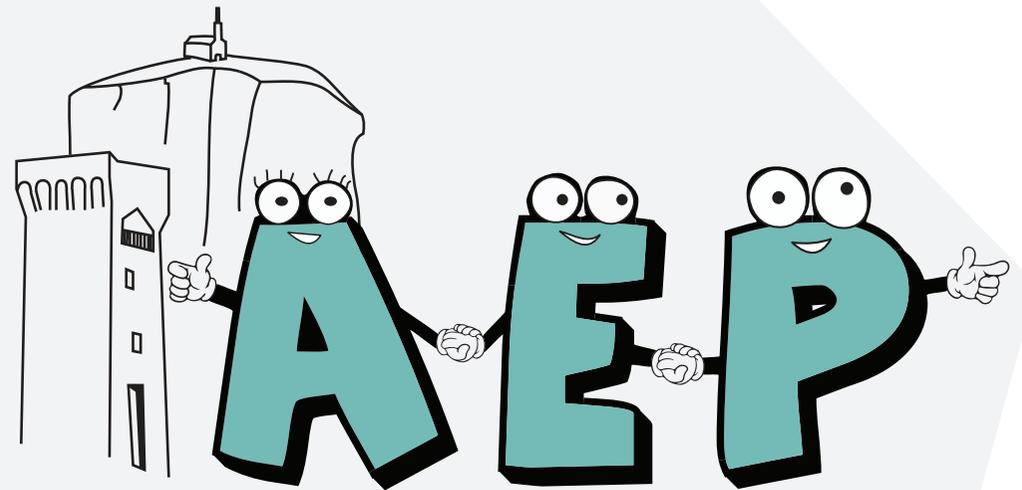
Suivez notre page facebook pour en être informés !

- **Forum des associations le 7 septembre 2019 de 10h à 14h dans les locaux du gymnase,**
- **Fenêtre de l'Avent le mardi 17 Décembre au centre multi-activités**

L'AEP a pour but de promouvoir les activités de temps libres, elle n'est pas un service public et fonctionne (depuis 1951!!) grâce au dévouement d'une cinquantaine de bénévoles, deux salariées permanentes, des salariés temporaires et une mise à disposition de personnels municipaux.

Chacun peut enrichir la vie associative en apportant sa pierre à l'édifice, en partageant son savoir-faire et son savoir-être.

**VENEZ NOUS REJOINDRE !**



**ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE LE ROC**

**2019 / 2020**

**CENTRE MULTI ACTIVITÉS  
CHEMIN NOTRE DAME  
04120 CASTELLANE**

**Accueil aux permanences  
tous les mardis et jeudis de 18h à 19h**

→ **sauf les premiers mardis du mois et pendant les vacances scolaires**

**aepleroc04@gmail.com**  **AEP le roc**

**06 72 35 31 31 / 04 92 83 71 84**

**www.aepleroc.fr**



**ADHÉSION**  
**26€ /PERSONNE**  
+ LES ACTIVITÉS



## VTT

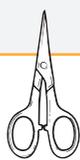
**SAMEDI 9h - 12h OU À LA JOURNÉE**  
26€ enfant (à partir du CE2), 36€ adulte  
ateliers d'initiation à l'entretien des vtt sur rendez-vous /

**LIEU DE RDV HEBDOMADAIRE PAR MAIL**  
avec Janick, Elsa, Amelie, Christian, Alexandra, David...

## CHANTERIE

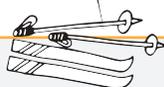
**MARDI 16h00-16h45** (minimum 10 enfants)  
moyenne et grande section // 31€ par enfant

**SALLE DES FETES**  
spectacle en décembre et mai  
début le 24 sept // avec Sophie



## BRICO-RIGOLO

**JEUDI 16h30 - 17h30**  
à partir du CP // 31€ par enfant  
**CENTRE MULTI-ACTIVITÉS**  
début le 24 sept // avec Sophie, Gisèle  
(minimum 6 enfants)



## SKI / SNOW

**SAMEDI 7h30 - 17h**

26€ enfant, 36€ adulte + coût forfait + 50€ location du matériel à la saison (sur rendez vous)  
Flèche et passage des étoiles en fin de saison / cours ESF

**SEIGNUS / LA FOUX**

début le 11 janvier // avec de nombreux bénévoles

## SECTION ADOS

**MERCREDI 17h - 19h (et autres créneaux exceptionnels)**  
projets, responsabilités, initiatives ... + tournoi de foot + sorties + séjour...  
collégiens et lycéens // 31€ par jeune

(dans l'attente d'un lieu de vie propre) **CENTRE MULTI-ACTIVITES**

## CANOE - KAYAK

**MERCREDI 17h - 19h**

35€ enfant (à partir du CE1 et savoir nager 50m) + licence // 45€ adulte

Tarifs licence : Adultes 56€ / Jeunes 39€ / Couleurs 12€

(location canoë à Castillon ouverte l'été!) // sorties sur le lac, à la piscine ou sur le verdon

**PISCINE MUNICIPALE, LOCAL KAYAK**

début le 4 sept // avec Bruno, Janick, David, Timothée

## NATATION

**MARDI ET JEUDI 18h30**

pour tous // De juin à Septembre

26€ enfant, 36€ adulte

**PISCINE MUNICIPALE**

## CAF/STRETCHING

**MERCREDI 18h-19h15**

78€ / trimestre

40€ 1/2 trimestre

**CENTRE MULTI-ACTIVITÉS**

Adultes uniquement



## TIR À L'ARC

**MERCREDI 17h - 20h**

26€ enfant (à partir du CE2), 36€ adulte

**STADE ROUTE DE GRASSE / GYMNASE**

cours adultes à 18h // début le 4 sept  
avec Pascal et Christian



## MUSCULATION

**LUNDI 9h30-11h / 17h15-18h30 // MARDI 9h00-10h00 // MERCREDI 17h30-18h30**

**JEUDI 9h30-11h / 17h15-18h30 // VENDREDI 9h00-10h00 / 17h30 - 18h30**

61€/an - Adultes uniquement

**CENTRE MULTI-ACTIVITÉS, SALLE DE MUSCULATION**

début dès septembre // avec Jérémie, Nicolas ...



## DANSES (CLASSIQUE / JAZZ)

**MARDI 17h30-18h30** enfants, ados

**JEUDI 16h30-17h30** enfants

**MARDI 18h30-19h30** ados, adultes

83€/trimestre / début le 17 sept // Avec Corinne

**SALLE DE DANSE CENTRE MULTI-ACTIVITES**

## FUTSAL

**VENDREDI 19h-20h**

Ados, Adultes // 36€

**GYMNASE**



## BADMINTON / TENNIS / TENNIS DE TABLE

**MARDI 16h45-17h30** enfants dès le CE2 / **MARDI et JEUDI 17h30-19h** Adultes

26€ enfant / 36€ adulte

Les activités varient par cycles

**GYMNASE ET/OU TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX**

début le 2 septembre // Avec Pascal et Christian



## SPORTS COLLECTIFS

**MERCREDI 14h-15h** enfants / **PLATEAU SPORTIF**

**JEUDI 19h - 21h** ados, adultes / **GYMNASE**

26€ enfants, 36€ adultes / Volley, hand ball, ...

début le 7 septembre // Enfants avec Pascal



## PILATES

**LUNDI 20h-21h // MERCREDI 19h15-20h15 // JEUDI 9h30 - 10h30**

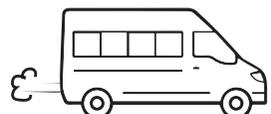
public adulte / 1 séance par semaine / 78€ par trimestre / 40€ le demi-trimestre

**CENTRE MULTI-ACTIVITÉS SALLE DE DANSE**

!! maintenu si suffisamment d'inscrits !! début le 23 SEPTEMBRE // Avec Elsa



Pour les sections sportives merci de fournir un certificat médical



Pour toutes les sections, compter 4€ supplémentaires lors de sorties à plus de 20km de Castellane