

LES ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

inscriptions et plus d'informations aux permanences.



LE SÉJOUR SKI

du 17 au 21 février à Allos !



LE CENTRE DE LOISIRS PRINTEMPS ET L'ÉTÉ

pour les maternelles et primaires, en fonction des

inscriptions...

de 4 à 11 ans.



LES ADOS

Les éventuels séjours sont dépendants de l'investissement des jeunes !



LES ÉVÈNEMENTS

L'AEP aime les journées conviviales et de partages c'est pourquoi nous organisons : un loto, un tournoi de foot le 1er Mai, une fête annuelle et bien d'autres moments sympas...

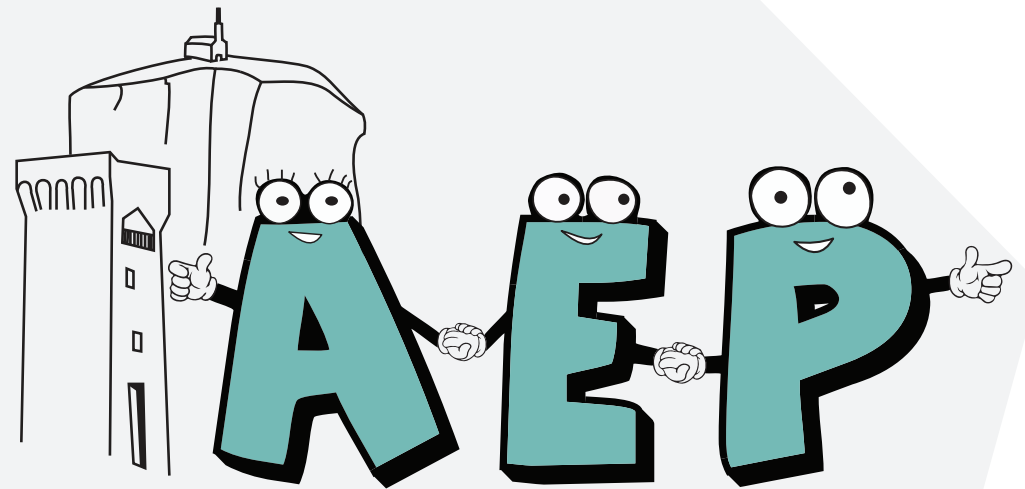
Suivez notre page facebook pour en être informés !

- **Forum des associations le 7 septembre 2019 de 10h à 14h dans les locaux du gymnase,**
- **Fenêtre de l'Avent le mardi 17 Décembre au centre multi-activités**

L'AEP a pour but de promouvoir les activités de temps libres, elle n'est pas un service public et fonctionne (depuis 1951!!) grâce au dévouement d'une cinquantaine de bénévoles, deux salariées permanentes, des salariés temporaires et une mise à disposition de personnels municipaux.

Chacun peut enrichir la vie associative en apportant sa pierre à l'édifice, en partageant son savoir-faire et son savoir-être.

VENEZ NOUS REJOINDRE !



ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE LE ROC

2019 / 2020

**CENTRE MULTI ACTIVITÉS
CHEMIN NOTRE DAME
04120 CASTELLANE**

**Accueil aux permanences
tous les mardis et jeudis de 18h à 19h**

→ **sauf les premiers mardis du mois et pendant les vacances scolaires**

aepleroc04@gmail.com  **AEP le roc**

06 72 35 31 31 / 04 92 83 71 84

www.aepleroc.fr



FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

FONJEP



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
**ALPES
PROVENCE
VERDON**
Sources de lumière

ADHÉSION
26€ /PERSONNE
+ LES ACTIVITÉS



VTT

SAMEDI 9h - 12h OU À LA JOURNÉE
26€ enfant (à partir du CE2), 36€ adulte
ateliers d'initiation à l'entretien des vtt sur rendez-vous /

LIEU DE RDV HEBDOMADAIRE PAR MAIL
avec Janick, Elsa, Amelie, Christian, Alexandra, David...

CHANTERIE

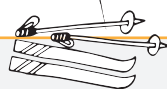
MARDI 16h00-16h45 (minimum 10 enfants)
moyenne et grande section // 31€ par enfant

SALLE DES FETES
spectacle en décembre et mai
début le 24 sept // avec Sophie



BRICO-RIGOLO

JEUDI 16h30 - 17h30
à partir du CP // 31€ par enfant
CENTRE MULTI-ACTIVITÉS
début le 24 sept // avec Sophie, Gisèle
(minimum 6 enfants)



SKI / SNOW

SAMEDI 7h30 - 17h

26€ enfant, 36€ adulte + coût forfait + 50€ location du matériel à la saison (sur rendez vous)
Flèche et passage des étoiles en fin de saison / cours ESF

SEIGNUS / LA FOUX

début le 11 janvier // avec de nombreux bénévoles

SECTION ADOS

MERCREDI 17h - 19h (et autres créneaux exceptionnels)
projets, responsabilités, initiatives ... + tournoi de foot + sorties + séjour...
collégiens et lycéens // 31€ par jeune

(dans l'attente d'un lieu de vie propre) **CENTRE MULTI-ACTIVITÉS**

CANOE - KAYAK

MERCREDI 17h - 19h

35€ enfant (à partir du CE1 et savoir nager 50m) + licence // 45€ adulte

Tarifs licence : Adultes 56€ / Jeunes 39€ / Couleurs 12€

(location canoë à Castillon ouverte l'été!) // sorties sur le lac, à la piscine ou sur le verdon

PISCINE MUNICIPALE, LOCAL KAYAK

début le 4 sept // avec Bruno, Janick, David, Timothée

NATATION

MARDI ET JEUDI 18h30

pour tous // De juin à Septembre

26€ enfant, 36€ adulte

PISCINE MUNICIPALE

CAF/STRETCHING

MERCREDI 18h-19h15

78€ / trimestre

40€ 1/2 trimestre

CENTRE MULTI-ACTIVITÉS

Adultes uniquement



TIR À L'ARC

MERCREDI 17h - 20h

26€ enfant (à partir du CE2), 36€ adulte

STADE ROUTE DE GRASSE / GYMNASE

cours adultes à 18h // début le 4 sept
avec Pascal et Christian



MUSCULATION

LUNDI 9h30-11h / 17h15-18h30 // MARDI 9h00-10h00 // MERCREDI 17h30-18h30

JEUDI 9h30-11h / 17h15-18h30 // VENDREDI 9h00-10h00 / 17h30 - 18h30

61€/an - Adultes uniquement

CENTRE MULTI-ACTIVITÉS, SALLE DE MUSCULATION

début dès septembre // avec Jérémie, Nicolas ...



DANSES (CLASSIQUE / JAZZ)

MARDI 17h30-18h30 enfants, ados

JEUDI 16h30-17h30 enfants

MARDI 18h30-19h30 ados, adultes

83€/trimestre / début le 17 sept // Avec Corinne

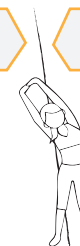
SALLE DE DANSE CENTRE MULTI-ACTIVITÉS

FUTSAL

VENDREDI 19h-20h

Ados, Adultes // 36€

GYMNASE



BADMINTON / TENNIS / TENNIS DE TABLE

MARDI 16h45-17h30 enfants dès le CE2 / **MARDI et JEUDI 17h30-19h** Adultes

26€ enfant / 36€ adulte

Les activités varient par cycles

GYMNASE ET/OU TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX

début le 2 septembre // Avec Pascal et Christian



SPORTS COLLECTIFS

MERCREDI 14h-15h enfants / **PLATEAU SPORTIF**

JEUDI 19h - 21h ados, adultes / **GYMNASE**

26€ enfants, 36€ adultes / Volley, hand ball, ...

début le 7 septembre // Enfants avec Pascal



PILATES

LUNDI 20h-21h // MERCREDI 19h15-20h15 // JEUDI 9h30 - 10h30

public adulte / 1 séance par semaine / 78€ par trimestre / 40€ le demi-trimestre

CENTRE MULTI-ACTIVITÉS SALLE DE DANSE

!! maintenu si suffisamment d'inscrits !! début le 23 SEPTEMBRE // Avec Elsa



Pour les sections sportives merci de fournir un certificat médical



Pour toutes les sections, compter 4€ supplémentaires lors de sorties à plus de 20km de Castellane