

RANDO VTT



Rando en format trèfle...

**MOINS DE PISTES,
PLUS DE SINGLES !**

VERDON DES COLLINES

VENDREDI 11 NOVEMBRE 2016 // GRÉOUX-LES-BAINS

BACHELAS
BIKE SHOP

NOUVEAUTÉ :

INTENSE
CYCLES USA

UN CIRCUIT LUDIQUE, DES CONSEILS DE PROS ET DES ESSAIS DE VELOS !





PARCOURS EN TREFLE : CRÉEZ VOS PARCOURS, TOUT EST POSSIBLE !



BOUCLE VERTE :

8 km, 150 d+, ludique pour tous.
Accès au circuit Bachelas Bike

BOUCLE JAUNE :

10km, 250 d+, physique et technique.

BOUCLE ROUGE :

32km, 1000 d+, physique et technique.
Ravito à mi-parcours.

PÉDESTRE :

boucle de 7.5km +
boucle de 7km avec ravito entre les 2.



BOUCLE BLEUE :

14 km, 400 d+, intermédiaire.

BOUCLE ORANGE :

16km, 500d+, roulant et technique.
Accès au circuit Bachelas Bike.

RANDURO :

Spé1 + Spé2 + Spé 3 + boucle orange.
Ravito possible après chaque Spé.

CIRCUIT LUDIQUE :

BACHELAS **INTENSE**
BIKE SHOP CYCLES & SUPPLÉMENTS

Conseils pro + test bike

RAVITAILLEMENTS

1 ravitaillement central situé au départ de chaque boucle et spéciale.

1 ravitaillement à l'arrivée.

Boucle rouge : un ravitaillement supplémentaire à Esparron au bord du Lac.

TARIFS

	Adultes	- 10 ans	Pédestre
Avec tartiflette	15€	13€	10€
Sans tartiflette	10€	8€	5€
<i>Tarifs sur place</i>			
Inscription sur place	12€	12€	5€
Tartiflette sur place*	8€	8€	8€

*Pour les inscrits de dernière minute et les accompagnants, merci de régler à part **avant le départ**.

RÈGLEMENT

Port du casque : «coque rigide» attaché sur la tête obligatoire. Chaque participant doit avoir sa propre assurance accident et respecter scrupuleusement le code de la route sur l'ensemble des parcours. Aucun accompagnateur motorisé n'est admis sur les randonnées balisées. La courtoisie, le respect de la propriété privée et de l'environnement sont des règles à respecter. Tout mineur de moins de 16 ans doit être accompagné d'un adulte participant. L'inscription à la randonnée implique, de fait, l'application des consignes données par l'organisateur et l'utilisation de votre image à des fins de promotion. L'organisateur ne pourra être tenu responsable de tout manquement aux règles de sécurité.

INSCRIPTION EN LIGNE SUR :

www.kms.fr
www.velo101

HÉBERGEMENT :

Office de Tourisme : 04 92 78 01 08
www.greouxlesbains.com

INFORMATIONS :

Générales : 04 92 78 01 08
 Techniques : 06 95 67 12 97
verdondescollines@gmail.com

 **VERDON DES COLLINES**



BULLETIN D'INSCRIPTION

Choix du parcours : ☐ Rando VTT ☐ Pédestre

Nom + Prénom :

Adresse :

Ville : CP :

E-mail :

Date de naissance :

Club : N°Licence :

Fédération :

POSSIBILITÉ DE LOUER DES VTT SUR PLACE,

en partenariat avec Bachelas Bike

Tél. : 06 81 00 33 98
bachelas.location@orange.fr

Je reconnais ne pas présenter de contre indications médicales à la pratique du VTT. Je déclare avoir lu et approuvé le règlement, disposer d'un vélo en bon état, emprunter et respecter les circuits proposés sous mon entière responsabilité.

Fait à :

Le :

Signature :

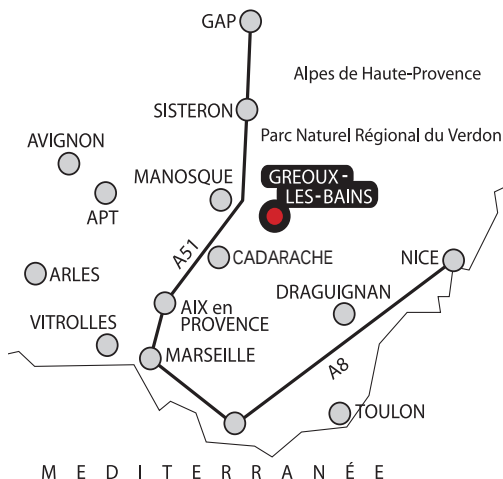
BULLETIN & RÈGLEMENT À ADRESSER À :

Team Gréoux Bike - Office de Tourisme
 7, place de l'Hôtel de Ville - 04800 Gréoux-les-Bains





www.lapoelegeante.com - Tél. : 04 50 02 58 11



OFFRE SPÉCIALE

Sur présentation d'une inscription*, une fiche Randoland vous sera offerte par l'organisation.

* à retrouver à l'intérieur de l'enveloppe d'inscription.



4 / 6 ans

7 / 9 ans

10 / 12 ans

J'AIME
GREOUX

Destinés aux enfants, les circuits randoland sont conçus comme des jeux de piste. Adaptés à 3 niveaux, ils proposent une grande variété de situations ludiques : recherche et observation d'indices, analyse et déduction, résolution d'énigmes, ...

Ces indices sont collectés sur des éléments du patrimoine historique, architectural ou naturel.



ADOPTER L'ÉCO-ATTITUDE ET PENSER AU COVOITURAGE !