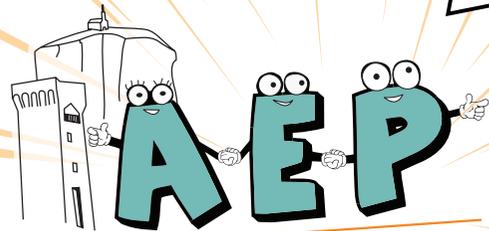


# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

## 2022 2023

AGRÈMENT JEUNESSE ET SPORT ÉDUCATION  
POPULAIRE & RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE LE ROC

## ACCUEIL

AUX PERMANENCES  
TOUS LES  
MARDIS ET JEUDIS  
DE 18H À 19H

! SAUF PENDANT  
LES VACANCES SCOLAIRES

Avec le soutien de...



CENTRE MULTI ACTIVITÉS  
CHEMIN NOTRE DAME  
04120 CASTELLANE



aepleroc04@gmail.com



06 72 35 31 31  
04 92 83 71 84



www.aepleroc.fr

Règlement en ligne possible  
par helloasso



AEP LE ROC

## LES ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

**SORTIES VACANCES  
DE FÉVRIER**  
SPORTS MONTAGNE



DES ACTIVITÉS  
SPORTIVES EN  
MONTAGNE...

**ACCUEILS DE LOISIRS  
PRINTEMPS / ÉTÉ**



POUR LES  
MATERNELLES  
ET PRIMAIRES,  
EN FONTION DES  
INSCRIPTIONS...  
DE 4 À 11 ANS.

**POUR LES ADOS**



DES ACTIVITÉS ET  
PROJETS PROPOSÉS  
TOUTE L'ANNÉE...  
CEUX-CI SONT  
DÉPENDANTS DE  
L'INVESTISSEMENT  
DES JEUNES !

*inscriptions et plus d'informations aux permanences*

## LES ÉVÈNEMENTS

L'AEP aime les journées conviviales et de partages ! Retrouvez nous toute l'année :

- ➔ Forum des associations : samedi 11 septembre 10h-13h place Marcel Sauvaire
- ➔ Fenêtre de l'Avent : mardi 13 Décembre au centre multi-activités
- ➔ Loto : samedi 4 février 2023
- ➔ Assemblée Générale : Mardi 14 mars 2023 (à confirmer)
- ➔ Spectacle de danse et chanterie : le samedi 17 juin 2023
- ➔ Pique nique AEP : dimanche 18 juin 2023

Suivez  
notre page  
facebook  
pour en être  
informés !

**VENEZ NOUS  
REJOINDRE !**

*Ne pas jeter sur la voie publique - graphisme : Amélie B 06 82 18 92 32*

L'AEP a pour but de promouvoir les activités de temps libres, elle n'est pas un service public et fonctionne (depuis 1951!!) grâce au dévouement d'une cinquantaine de bénévoles, une salariée permanente, des salariés temporaires et une mise à disposition de personnels municipaux.

Chacun peut enrichir la vie associative en apportant sa pierre à l'édifice, en partageant son savoir-faire et son savoir-être.

**ADHÉSION**  
27 €/Pers  
+ les activités

## RANDO-ÉCOLO

**UN WEEKEND PAR MOIS**  
9H-12H  
muni de sacs poubelle pour nettoyer la nature tout en randonnant // Avec Vincent

36 € adulte

## BASKET

**LUNDI 19H-20H** Adultes  
**MERCREDI 16H-17H** Enfants / Ados  
**GYMNASÉ** // Avec Brayann

26 € enfant

## SECTION ADOS

**MERCREDI 14H - 16H**  
(et autres créneaux exceptionnels)  
projets, responsabilités, initiatives ...  
+ sorties + séjour... // collégiens et lycéens  
**SALLE ADOS**

31 €

36 €

## FUTSAL

**MARDI ET JEUDI 19H-20H** Ados, Adultes  
**MERCREDI 18H-20H** CE2 / CM2 avec Benjamin C  
DÈS 13 SEPTEMBRE // **GYMNASÉ**  
Avec des bénévoles responsables des créneaux horaires

## CHANTERIE

**MARDI 16h00-16h45** (minimum 10 enfants)  
moyenne et grande section  
spectacle en décembre et juin  
**SALLE DES FETES**  
DÉBUTE EN OCTOBRE // Avec Sophie

31 € enfant

## COURSE À PIED/TRAIL

Adultes  
**MARDI ET SAMEDI 17H-18H**  
**DIMANCHE MATIN**  
Avec Vincent

36 € adulte

## DANSES JAZZ / CLASSIQUE

83 € Trimestre

	MERCREDI	JEUDI
<b>MARDI</b>	16h30-17h30 classique 1-2	16h15-17h15 Aéro jazz enfant
	17h30-18h30 classique 3	17h15-18h15 classique 4
	18h30-19h30 Aéro jazz ados, adultes	
	10h30-11h30 Initiation	

DÉBUTE LE 13 SEPT // Avec Corinne Règlement pour toute l'année (chèques à remettre en début de saison)  
**SALLE DE DANSE CENTRE MULTI-ACTIVITES**



**POUR LES SECTIONS SPORTIVES MERCI DE FOURNIR UN CERTIFICAT DE MOINS DE TROIS ANS ET COMPLÉTER LE QUESTIONNAIRE DE SANTÉ**

26 € enfant

36 € adulte

## SKI

**SAMEDI 7H45 - 17H**  
+ coût sortie + 50 € location du matériel à la saison (sur rendez vous)  
Flèche et passage des étoiles en fin de saison / cours ESF  
**SEIGNUS / LA FOUX**  
DÉBUTE LE 7 JANVIER // Avec de nombreux bénévoles

94 € cours enfants

84 € pratique libre

## ESCALADE

**MARDI** Pratique libre famille (dès gde section) **17H30-21H**  
**MERCREDI** Cours enfants **14H-15H30 / 15H30-17H**  
**JEUDI** Pratique libre ados adulte **17H30-21H**  
**DIMANCHE** selon disponibilité des référents **14H-17H**  
**GYMNASÉ**

## MUSCULATION

Pratique libre  
Adultes uniquement.

61 €

**LUNDI ET JEUDI 10H30-19H**  
**MARDI, MERCREDI ET VENDREDI 9H-19H**  
Clés disponibles (après adhésion à l'association + règlement intérieur et certificat médical). // DÈS 12 SEPTEMBRE  
**CENTRE MULTI-ACTIVITÉS, SALLE DE MUSCULATION**

36 € adulte

26 € enfant

## TIR À L'ARC

**MERCREDI 17H**  
à partir du CE2  
**GYMNASÉ**  
DÉBUTE LE 14 SEPT  
Avec Pascal

## BADMINTON / TENNIS / TENNIS DE TABLE

26 € enfant

36 € adulte

**MARDI 16H45-17H30** enfants dès le CE2 / **MARDI ET JEUDI 17H30-19H** Adultes  
Les activités varient par cycles  
**GYMNASÉ ET/OU TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX**  
DÉBUTE 20 SEPT  
Avec Pascal et Christian

35 € enfant

45 € adulte

+ LICENCES

LOCATION CANOË  
À CASTILLON OUVERTE L'ÉTÉ !

## CANOË-KAYAK

**MERCREDI 17H-19H**  
sorties sur le lac, à la piscine ou sur le verdon  
à partir du CE1 et savoir nager 50m  
**PISCINE MUNICIPALE, LOCAL KAYAK**  
DÉBUTE LE 7 SEPT // Avec Bruno, Janick, David,

26 € enfant

36 € adulte

## NATATION

À DÉFINIR AU PRINTEMPS  
pour tous  
De juin à Septembre  
**PISCINE MUNICIPALE**

## MODÉLISME

26 € enfant

36 € adulte

**MARDI 18H-19H** 8 à 14 ans  
**MARDI 19H-20H** + 14 ans et adultes  
**SALLE DES FÊTES**  
DÉBUTE DÈS SEPTEMBRE  
Avec Guillaume et Tom

26 €

## SPORTS COLLECTIFS

**MERCREDI 14H-15H**  
Volley, hand ball, ...  
**PLATEAU SPORTIF / GYMNASÉ**  
Enfants uniquement  
DÉBUTE LE 13 SEPTEMBRE // Avec Pascal

40 € 1/2 Trimestre

78 € Trimestre

## PILATES

**LUNDI 18H30-19H30 / 19H30-20H30**  
Public adulte / 1 séance par semaine  
**CENTRE MULTI-ACTIVITÉS, SALLE DE DANSE**  
DÉBUTE LE 13 SEPTEMBRE // Avec Anaïs  
Règlement pour toute l'année (chèques à remettre en début de saison)



**POUR TOUTES LES SECTIONS, COMPTER 4 € SUPPLÉMENTAIRES LORS DE SORTIES À PLUS DE 20KM DE CASTELLANE**