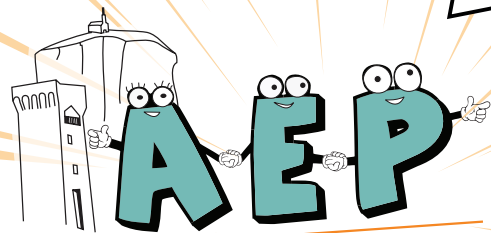


PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2022 2023

AGRÈMENT JEUNESSE ET SPORT ÉDUCATION
POPULAIRE & RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE LE ROC

ACCUEIL

AUX PERMANENCES
TOUS LES
MARDIS ET JEUDIS
DE 18H À 19H

! SAUF PENDANT
LES VACANCES SCOLAIRES

Avec le soutien de...



CENTRE MULTI ACTIVITÉS
CHEMIN NOTRE DAME
04120 CASTELLANE



aepleroc04@gmail.com



06 72 35 31 31
04 92 83 71 84



www.aepleroc.fr
Règlement en ligne possible
par helloasso



AEP LE ROC

LES ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

**SORTIES VACANCES
DE FÉVRIER**
SPORTS MONTAGNE



DES ACTIVITÉS
SPORTIVES EN
MONTAGNE...

**ACCUEILS DE LOISIRS
PRINTEMPS / ÉTÉ**



POUR LES
MATERNELLES
ET PRIMAIRES,
EN FONTION DES
INSCRIPTIONS...
DE 4 À 11 ANS.

POUR LES ADOS



DES ACTIVITÉS ET
PROJETS PROPOSÉS
TOUTE L'ANNÉE...
CEUX-CI SONT
DÉPENDANTS DE
L'INVESTISSEMENT
DES JEUNES !

inscriptions et plus d'informations aux permanences

LES ÉVÈNEMENTS

L'AEP aime les journées conviviales et de partages ! Retrouvez nous toute l'année :

- ➔ Forum des associations : samedi 11 septembre 10h-13h place Marcel Sauvaire
- ➔ Fenêtre de l'Avent : mardi 13 Décembre au centre multi-activités
- ➔ Loto : samedi 4 février 2023
- ➔ Assemblée Générale : Mardi 14 mars 2023 (à confirmer)
- ➔ Spectacle de danse et chanterie : le samedi 17 juin 2023
- ➔ Pique nique AEP : dimanche 18 juin 2023

Suivez
notre page
facebook
pour en être
informés !

**VENEZ NOUS
REJOINDRE !**

Ne pas jeter sur la voie publique - graphisme : Amélie B 06 82 18 92 32

L'AEP a pour but de promouvoir les activités de temps libres, elle n'est pas un service public et fonctionne (depuis 1951!!) grâce au dévouement d'une cinquantaine de bénévoles, une salariée permanente, des salariés temporaires et une mise à disposition de personnels municipaux.

Chacun peut enrichir la vie associative en apportant sa pierre à l'édifice, en partageant son savoir-faire et son savoir-être.

ADHÉSION
27 €/Pers
+ les activités

RANDO-ÉCOLO

UN WEEKEND PAR MOIS
9H-12H
muni de sacs poubelle pour nettoyer la nature tout en randonnant // Avec Vincent

36 € adulte

BASKET

LUNDI 19H-20H Adultes
MERCREDI 16H-17H Enfants / Ados
GYMNASÉ // Avec Brayann

26 € enfant

SECTION ADOS

MERCREDI 14H - 16H
(et autres créneaux exceptionnels)
projets, responsabilités, initiatives ...
+ sorties + séjour... // collégiens et lycéens
SALLE ADOS

31 €

36 €

FUTSAL

MARDI ET JEUDI 19H-20H Ados, Adultes
MERCREDI 18H-20H CE2 / CM2 avec Benjamin C
DÈS 13 SEPTEMBRE // **GYMNASÉ**
Avec des bénévoles responsables des créneaux horaires

CHANTERIE

MARDI 16h00-16h45 (minimum 10 enfants)
moyenne et grande section
spectacle en décembre et juin
SALLE DES FETES
DÉBUTE EN OCTOBRE // Avec Sophie

31 € enfant

COURSE À PIED/TRAIL

Adultes
MARDI ET SAMEDI 17H-18H
DIMANCHE MATIN
Avec Vincent

36 € adulte

DANSES JAZZ / CLASSIQUE

83 € Trimestre

	MERCREDI	JEUDI
MARDI	16h30-17h30 classique 1-2	16h15-17h15 Aéro jazz enfant
	17h30-18h30 classique 3	17h15-18h15 classique 4
	18h30-19h30 Aéro jazz ados, adultes	
	10h30-11h30 Initiation	

DÉBUTE LE 13 SEPT // Avec Corinne Règlement pour toute l'année (chèques à remettre en début de saison)
SALLE DE DANSE CENTRE MULTI-ACTIVITES



POUR LES SECTIONS SPORTIVES MERCI DE FOURNIR UN CERTIFICAT DE MOINS DE TROIS ANS ET COMPLÉTER LE QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

26 € enfant

36 € adulte

SKI

SAMEDI 7H45 - 17H
+ coût sortie + 50 € location du matériel à la saison (sur rendez vous)
Flèche et passage des étoiles en fin de saison / cours ESF
SEIGNUS / LA FOUX
DÉBUTE LE 7 JANVIER // Avec de nombreux bénévoles

94 € cours enfants

84 € pratique libre

ESCALADE

MARDI Pratique libre famille (dès gde section) **17H30-21H**
MERCREDI Cours enfants **14H-15H30 / 15H30-17H**
JEUDI Pratique libre ados adulte **17H30-21H**
DIMANCHE selon disponibilité des référents **14H-17H**
GYMNASÉ

MUSCULATION

Pratique libre
Adultes uniquement.

61 €

LUNDI ET JEUDI 10H30-19H
MARDI, MERCREDI ET VENDREDI 9H-19H
Clés disponibles (après adhésion à l'association + règlement intérieur et certificat médical). // DÈS 12 SEPTEMBRE
CENTRE MULTI-ACTIVITÉS, SALLE DE MUSCULATION

36 € adulte

26 € enfant

TIR À L'ARC

MERCREDI 17H
à partir du CE2
GYMNASÉ
DÉBUTE LE 14 SEPT
Avec Pascal

BADMINTON / TENNIS / TENNIS DE TABLE

26 € enfant

36 € adulte

MARDI 16H45-17H30 enfants dès le CE2 / **MARDI ET JEUDI 17H30-19H** Adultes
Les activités varient par cycles
GYMNASÉ ET/OU TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX
DÉBUTE 20 SEPT
Avec Pascal et Christian

35 € enfant
45 € adulte
+ LICENCES

LOCATION CANOË
À CASTILLON OUVERTE L'ÉTÉ !

CANOË-KAYAK

MERCREDI 17H-19H
sorties sur le lac, à la piscine ou sur le verdon
à partir du CE1 et savoir nager 50m
PISCINE MUNICIPALE, LOCAL KAYAK
DÉBUTE LE 7 SEPT // Avec Bruno, Janick, David,

26 € enfant

36 € adulte

NATATION

À DÉFINIR AU PRINTEMPS
pour tous
De juin à Septembre
PISCINE MUNICIPALE

MODÉLISME

26 € enfant

36 € adulte

MARDI 18H-19H 8 à 14 ans
MARDI 19H-20H + 14 ans et adultes
SALLE DES FÊTES
DÉBUTE DÈS SEPTEMBRE
Avec Guillaume et Tom

26 €

SPORTS COLLECTIFS

MERCREDI 14H-15H
Volley, hand ball, ...
PLATEAU SPORTIF / GYMNASÉ
Enfants uniquement
DÉBUTE LE 13 SEPTEMBRE // Avec Pascal

40 € 1/2 Trimestre

78 € Trimestre

PILATES

LUNDI 18H30-19H30 / 19H30-20H30
Public adulte / 1 séance par semaine
CENTRE MULTI-ACTIVITÉS, SALLE DE DANSE
DÉBUTE LE 13 SEPTEMBRE // Avec Anaïs
Règlement pour toute l'année (chèques à remettre en début de saison)



POUR TOUTES LES SECTIONS, COMPTER 4 € SUPPLÉMENTAIRES LORS DE SORTIES À PLUS DE 20KM DE CASTELLANE