

LES ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

SORTIES VACANCES DE FÉVRIER SPORTS MONTAGNE



Des activités sportives en montagne...

Séjour avec hébergement du 16 au 20 février 2026

ACCUEILS DE LOISIRS PRINTEMPS / ÉTÉ



de 3 à 11ans
Différentes activités sportives, culturelles, des mini séjours, des visites, des découvertes...

POUR LES ADOS



Des activités et projets proposés toute l'année...
Ceux-ci sont dépendants de l'investissement des jeunes et du recrutement !

inscriptions et plus d'informations aux permanences

LES ÉVÈNEMENTS

L'AEP aime les journées conviviales et de partages !
Retrouvez nous toute l'année :

- ➔ Forum des associations : samedi 6 septembre 10h-13h | place Marcel Sauvaire
- ➔ Fenêtre de l'Avent : mardi 16 décembre | centre multi-activités
- ➔ Assemblée Générale : printemps 2026
- ➔ Spectacle danse & chanterie : samedi 20 juin 2026

**BÉNÉVOLES,
ADHÉRENTS
ANIMONS-NOUS !!**

**VENEZ NOUS
REJOINDRE !**

L'AEP a pour but de promouvoir les activités de temps libres, elle n'est pas un service public et fonctionne (depuis 1955!!) grâce au dévouement d'une quarantaine de bénévoles, une salariée permanente, des salariés temporaires et une mise à disposition de personnels municipaux.

Chacun peut enrichir la vie associative en apportant sa pierre à l'édifice, en partageant savoir, savoir-faire et savoir-être.

Ne pas jeter sur la voie publique - graphisme : Amélie B 06 82 18 92 32

BÉNÉFICIEZ DU PASS'SPORT

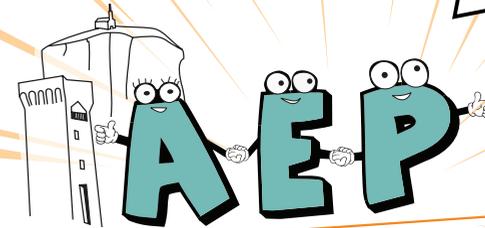


*pour les jeunes à partir de 14 ans

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2025 2026

**AGRÈMENT JEUNESSE ET SPORT
ÉDUCATION POPULAIRE
& RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL**
= jusqu'à 66 % de déductions des impôts



**ASSOCIATION
D'ÉDUCATION POPULAIRE
LE ROC**

ACCUEIL

AUX PERMANENCES
TOUS LES
MARDIS ET JEUDIS
DE 18H À 19H

! SAUF PENDANT
LES VACANCES SCOLAIRES

Reprise des permanences le 9 septembre

Avec le soutien de...



CENTRE MULTI ACTIVITÉS
86 CHEMIN NOTRE DAME
04120 CASTELLANE



aepleroc04@gmail.com



06 72 35 31 31
04 92 83 71 84



www.aepleroc.fr

Règlement en ligne possible
par helloasso



AEP LE ROC

ADHÉSION
28 € / Pers
+ les activités

à partir de la 4^{ème} personne d'un même foyer
L'ADHÉSION EST GRATUITE

après déduction des impôts = une adhésion à 9.52€ au minimum

PESTACLERIE

32 € enfant

MARDI 16h-16h45 (minimum 10 enfants) moyenne et grande section spectacle en décembre et en juin
SALLE DES FÊTES
Débute le 7 octobre // Avec Sophie

27 € enfant

37 € adulte

MODÉLISME

MARDI 18H-19H 8 à 14 ans
MARDI 19H-20H + 14 ans et adultes
SALLE DES FÊTES
Débute le 9 septembre
Avec Guillaume et Tom

BASKET

27 € enfant

37 € adulte

LUNDI 19H-20H Ados/Adultes
MERCREDI 16H-17H30 Du CE1 au CM2
GYMNASE
Débute le 8 septembre
Avec Brayann

SECTION ADOS

32 €

MERCREDI 14H - 16H
(et autres créneaux exceptionnels)
projets, responsabilités, initiatives ...
+ sorties + séjour... // collégiens et lycéens
SALLE ADOS // selon le recrutement

27 € enfant

37 € adulte

FUTSAL

MARDI ET JEUDI 19H-20H Ados, Adultes
MERCREDI 15H-16H du CP au CE2
MERCREDI 18H30-19H30 du CM1 à la 6^{ème}
Dès le 9 septembre // **GYMNASE**
Avec Benjamin et Pascal

DANSES

JAZZ / CLASSIQUE

MARDI

16h30-17h30 classique 1-2

17h30-18h30 classique 3

Débute le 10 septembre // Avec Delphine

SALLE DE DANSE CENTRE MULTI-ACTIVITÉS

84 € par trimestre pour 1 ou 2 trimestres

79 € par trimestre pour 3 trimestres*

*Règlement pour toute l'année (3 chèques à remettre avant le 1er octobre)

MUSCULATION

62 €

DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 20H
Adultes uniquement // Pratique libre

Clés disponibles (après adhésion à l'association + règlement intérieur et certificat médical). // Dès le 8 septembre
CENTRE MULTI-ACTIVITÉS, SALLE DE MUSCULATION

27 € enfant

TIR À L'ARC

37 € adulte

MERCREDI 17H30-18H30
à partir du CE2
GYMNASE
Débute le 10 septembre
Avec Pascal

POUR LES SECTIONS SPORTIVES MERCI DE FOURNIR UN CERTIFICAT DE MOINS DE TROIS ANS ET COMPLÉTER LE QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

37 € enfant

47 € adulte

+ LICENCES

POUR LES SECTIONS SPORTIVES MERCI DE FOURNIR UN CERTIFICAT DE MOINS DE TROIS ANS ET COMPLÉTER LE QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

GYMNASE SALLE D'ESCALADE

ADULTES	
166 € (=licence+cours+libre)	
MARDI	cours 18H30-20H30 libre 18H-21H
JEUDI	libre 18H-21H
+ dimanche aprm selon la disponibilité des bénévoles	

GRUPE 3 collège*

250 € (=licence+cours+libre)

MARDI cours 17H15-18H45 libre 18H45-20H45

GRUPE 2 CE2-CM2*

219 € (=licence+cours)

MERCREDI cours 13H30-14H45

Débute le 16 septembre

ESCALADE

GRUPE 1 GS-CE1* 188,5 € (=licence+cours)

MERCREDI cours 15H-16H

PITCHOUNS MS-GS* 144 € (=licence+cours)

MERCREDI cours 16H15-16H45

* Sous réserve de l'avis de l'encadrement/ places limitées

NATATION

27 € enfant

37 € adulte

À DÉFINIR AU PRINTEMPS pour tous
De juin à Septembre
Dès l'ouverture de la piscine
PISCINE MUNICIPALE

BADMINTON / TENNIS / TENNIS DE TABLE

27 € enfant

37 € adulte

MARDI 16H45-17H30 enfants dès le CE2 / **MARDI ET JEUDI 17H30-19H** Adultes
Les activités varient par cycles
GYMNASE ET/OU TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX
Débute 11 septembre
Avec Pascal

YOGA ENFANTS

63 € par trimestre pour 3 trimestres*

33 € 1/2 Trimestre

JEUDI 16H30-17H15 pour les 3/5 ans
17H30-18H30 pour les 6/10 ans
CENTRE MULTI-ACTIVITÉS, SALLE DE DANSE
Débute le 16 septembre // Avec Elsa

*Règlement pour toute l'année (3 chèques à remettre avant le 1er octobre)

84 € par trimestre pour 1 ou 2 trimestres

79 € par trimestre pour 3 trimestres*

CROSSTRAINING

JEUDI 19H30-20H30

Public adulte

CENTRE MULTI-ACTIVITÉS

Débute le 18 septembre // Avec Christopher

*Règlement pour toute l'année (3 chèques à remettre avant le 1er octobre)

84 € par trimestre pour 1 ou 2 trimestres

43 € 1/2 Trimestre

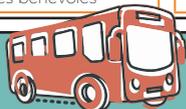
79 € par trimestre pour 3 trimestres*

PILATES

LUNDI 18H30-19H30 / 19H30-20H30
Public adulte / 1 séance par semaine
CENTRE MULTI-ACTIVITÉS, SALLE DE DANSE

Débute le 8 septembre // Avec Elsa

*Règlement pour toute l'année (3 chèques à remettre avant le 1er octobre)



POUR TOUTES LES SECTIONS, COMPTER 5€ SUPPLÉMENTAIRES LORS DE SORTIES À PLUS DE 20KM DE CASTELLANE