

LES ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

SORTIES VACANCES DE FÉVRIER SPORTS MONTAGNE



Des activités
sportives
en montagne...

Séjour avec hébergement
du 22 au 26 février 2027

ACCUEILS DE LOISIRS PRINTEMPS / ÉTÉ



de 3 à 11 ans
Différentes activités
sportives, culturelles,
des mini séjours,
des visites, des
découvertes...

POUR LES ADOS



Des activités et projets
proposés
toute l'année...
Ceux-ci sont
dépendants de
l'investissement
des jeunes et
du recrutement !

inscriptions et plus d'informations aux permanences

LES ÉVÈNEMENTS

L'AEP aime les journées conviviales et de partages !
Retrouvez nous toute l'année :

- ➔ Forum des associations :
samedi 5 septembre 10h-13h | place Marcel Sauvaire
- ➔ Fenêtre de l'Avent :
mardi 15 décembre | centre multi-activités
- ➔ Assemblée Générale :
printemps 2027

**BÉNÉVOLES,
ADHÉRENTS
ANIMONS-NOUS !!**

**VENEZ NOUS
REJOINDRE !**

L'AEP a pour but de promouvoir
les activités de temps libres, elle n'est pas un service public
et fonctionne (depuis 1955!!) grâce au dévouement d'une
quarantaine de bénévoles, deux salariés permanents,
des salariés temporaires et une mise à disposition
de personnels municipaux.

**Chacun peut enrichir la vie associative en apportant sa pierre
à l'édifice, en partageant savoir, savoir-faire et savoir-être.**

Ne pas jeter sur la voie publique - graphisme : Amélie B 06 82 18 92 32

BÉNÉFICIEZ DU PASS'SPORT

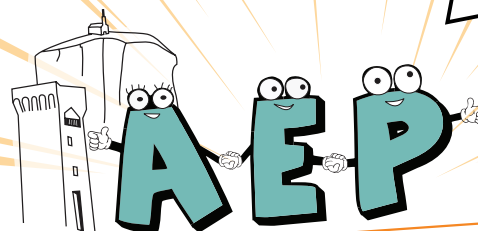


*pour les jeunes à partir de 6 ans
éligibles à l'ARS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2026 2027

**AGRÈMENT JEUNESSE ET SPORT
ÉDUCATION POPULAIRE
& RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL**
= jusqu'à 66 % de déductions des impôts



**ASSOCIATION
D'ÉDUCATION POPULAIRE
LE ROC**

Avec le soutien de...



ACCUEIL

AUX PERMANENCES
TOUS LES
MARDIS ET JEUDIS
DE 18H À 19H

! SAUF PENDANT
LES VACANCES SCOLAIRES

Reprise des permanences le 8 septembre 2026



CENTRE MULTI ACTIVITÉS
86 CHEMIN NOTRE DAME
04120 CASTELLANE



aepleroc04@gmail.com



06 72 35 31 31
04 92 83 71 84



www.aepleroc.fr

Règlement en ligne possible
par helloasso



AEP LE ROC

ADHÉSION
28 € / Pers
+ les activités

à partir de la
4^{ème} personne
d'un même foyer
L'ADHÉSION EST
GRATUITE

après déduction des
impôts = une adhésion
à 9.52€ au minimum

PESTACLERIE

32 €
enfant

MARDI 16h-16h45 (minimum 8 enfants)
moyenne et grande section
spectacle en décembre et en juin
SALLE DES FÊTES
Débute le 6 octobre // Avec Sophie

27 €
enfant

CLUB D'ÉCHECS

MERCREDI 18H-21H
à partir de 12ans et adultes
SALLE DE MUSIQUE
CENTRE MULTI-ACTIVITÉS
Débute le 9 septembre

37 €
adulte

BASKET

27 €
enfant

37 €
adulte

LUNDI 19H-21H Ados/Adultes
MERCREDI 16H-17H30 Du CE1 au Ados
GYMNASE
Débute le 9 septembre
Avec Brayann, Guillaume et Éloïse

SECTION ADOS

32 €

MERCREDI 14H - 16H
des rencontres, des projets, des initiatives ...
+ sorties + séjour... // collégiens et lycéens
SALLE ADOS
Avec Axel

27 €
enfant

37 €
adulte

FUTSAL

LUNDI & JEUDI 21H-22H Adultes
MERCREDI 15H-16H du CP au CE2
MERCREDI 18H30-19H30 du CM1 à la 6^{ème}
Dès le 9 septembre // **GYMNASE**
Avec Benjamin et Pascal

VOLLEY

37 €
adulte

JEUDI 19H-21H
Adultes
GYMNASE
Débute le xx
Avec Hassan

27 €
enfant

NATATION

37 €
adulte

À DÉFINIR AU PRINTEMPS
pour tous
De juin à Septembre
Dès l'ouverture de la piscine
PISCINE MUNICIPALE

**EN CAS DE
NON RESPECT
DES CONSIGNES
D'INSCRIPTION,
L'AEP SE RÉSERVE
LE DROIT DE FERMER
UNE SECTION**

SKI

27 €
enfant

37 €
adulte

SAMEDI 7H45 - 17H
+ coût sortie + 50 € location du matériel à la saison (sur rendez vous)
Flèche et passage des étoiles en fin de saison / cours ESF
SEIGNUS / LA FOUX
Débute le 9 janvier // Avec de nombreux bénévoles

MUSCULATION

62 €

DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 20H
Adultes uniquement // Pratique libre
Clés disponibles (après adhésion à l'association + règlement
intérieur et certificat médical). // Dès le 7 septembre
CENTRE MULTI-ACTIVITÉS, SALLE DE MUSCULATION

27 €
enfant

TIR À L'ARC

37 €
adulte

MERCREDI 17H30-18H30
à partir du CE2
GYMNASE
Débute le 9 septembre
Avec Pascal

CANOË-KAYAK

37 €
enfant

47 €
adulte

+ LICENCES

MERCREDI 14H30-16H30
sorties sur le lac, à la piscine ou sur le verdon
à partir du CE1 et savoir nager 50m
SOUS LA PISCINE MUNICIPALE, LOCAL KAYAK
Débute le 9 septembre // Avec Quentin et Bruno

BADMINTON / TENNIS / TENNIS DE TABLE

27 €
enfant

37 €
adulte

MARDI 17H-18H enfants dès le CE2 / **MARDI ET JEUDI 18H-19H30** Adultes
Les activités varient par cycles
GYMNASE ET/OU TERRAINS DE TENNIS MUNICIPAUX
Débute 8 septembre
Avec Pascal

ESCALADE

Débute le
22 septembre

GYMNASE SALLE D'ESCALADE

ADULTES	
166 € (=licence+cours+libre)	
MARDI	cours 18H30-20H30 libre 18H-21H
LUNDI*	libre 18H-21H
JEUDI	libre 18H-21H
VEND*	libre 18H-21H

+ dimanche apm selon la
disponibilité des bénévoles

*sous réserve de bénévoles disponibles
pour l'ouverture de la salle

GROUPE 3 collège*	
250 € (=licence+cours+libre)	
MARDI	cours 17H15-18H45 libre 18H45-20H45
GROUPE 2 CE2-CM2*	
219 € (=licence+cours)	
MERCREDI	cours 13H30-14H45

**+ ON ESSAYE D'OUVRIR DE NOUVEAUX CRÉNEAUX
LE MERCREDI MATIN POUR LES ENFANTS**

GROUPE 1 GS-CE1*	
188,5 € (=licence+cours)	
MERCREDI	cours 15H-16H
PITCHOUNS MS-GS*	
144 € (=licence+cours)	
MERCREDI	cours 16H15-16H45

* Sous réserve de l'avis de l'encadrement/ places limitées

LA VIE POP DES PARENTS

"La vie Pop des parents" est un espace pour
partager nos interrogations, nos doutes, mais aussi nos
accomplissements et réussites !

Rdv les mercredis après-midi :
7 octobre Santé mentale
4 novembre Vie des ados
2 décembre Entre l'école et la maison

ATELIERS CUISINE
PARENTS / ENFANTS :
Samedi 14 novembre
Dimanche 10 janvier

Horaires et lieux à venir

YOGA ENFANTS

1ER MERCREDI DU MOIS
pour les 3/6 ans avec les parents
66 € le trimestre

MERCREDI 10H30-11H15
pour les 6/10 ans
50 € le trimestre

**CENTRE MULTI-ACTIVITÉS,
SALLE DE DANSE**
Débute le 16 septembre
Avec Elsa
Minimum 8 enfants

CROSSTRAINING

84 € par trimestre
pour 1 ou 2 trimestres

79 € par trimestre
pour 3 trimestres*

JEUDI 19H30-20H30
Public adulte
CENTRE MULTI-ACTIVITÉS

Débute le 24 septembre // Avec Christopher
*Règlement pour toute l'année (3 chèques à remettre avant le 1er octobre)

84 € par trimestre
pour 1 ou 2 trimestres

43 € 1/2 Trimestre

79 € par trimestre
pour 3 trimestres*

PILATES

MERCREDI 18H30-19H30 / 19H30-20H30
Public adulte / 1 séance par semaine
CENTRE MULTI-ACTIVITÉS, SALLE DE DANSE
Débute le 16 septembre // Avec Elsa
*Règlement pour toute l'année (3 chèques à remettre avant le 1er octobre)